

«В человеке все должно быть
прекрасно: и лицо, и одежда, и
душа, и мысли»

А.П. Чехов



Свет мой, зеркальце, скажи...





Уход за кожей лица





Задачи

- Научиться определять тип кожи.
- Подбирать средства по уходу за кожей лица.





КОЖА

- Площадь поверхности кожи у взрослого человека 1,5 – 2 кв.м
- Весит кожа приблизительно 5 кг
- Толщина кожи колеблется от 0,1мм, до 5мм
- Почти на всём протяжении кожа человека покрыта волосками и порами





ФУНКЦИИ КОЖИ

ЗАЩИТНЫЕ

Защищает и предохраняет все органы от повреждений, болезненных микробов, избытка ультрафиолетовых лучей

ВЫДЕЛИТЕЛЬНЫЕ

За сутки кожа выделяет в 2 раза больше паров, чем лёгкие, пота в сутки 600-800 мл, (в жару до несколько литров

Дыхательные

Через кожу поглощается около 1% всего вдыхаемого кислорода и выделяет 2% углекислого газа





**ФИЛЬМ
«НАША КОЖА»**





ТИПЫ КОЖИ

ЖИРНАЯ

с повышенным салоотделением

СУХАЯ

с пониженным салоотделением

НОРМАЛЬНАЯ

с умеренным салоотделением

ПРОБЛЕМНАЯ

КОМБИНИРОВАННАЯ



НОРМАЛЬНАЯ КОЖА



**Гладкость
и
эластичность**



СУХАЯ И ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА



**Аллергические
реакции
на
солнце
воду
пищу**

**Шелушение
и
стянутость**



ЖИРНАЯ КОЖА

**Жирный
блеск
и
широкие
поры**



**Черные
точки
и
прыщи**

Воспаления и раздражения



КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА

**Жирный
блеск
в
Т-Зонах**



**Сухость
на щеках**



ПРОБЛЕМНАЯ КОЖА

Угри
Прыщи



Широкие
поры





Тест

«Определи свой тип кожи»

Ответ:

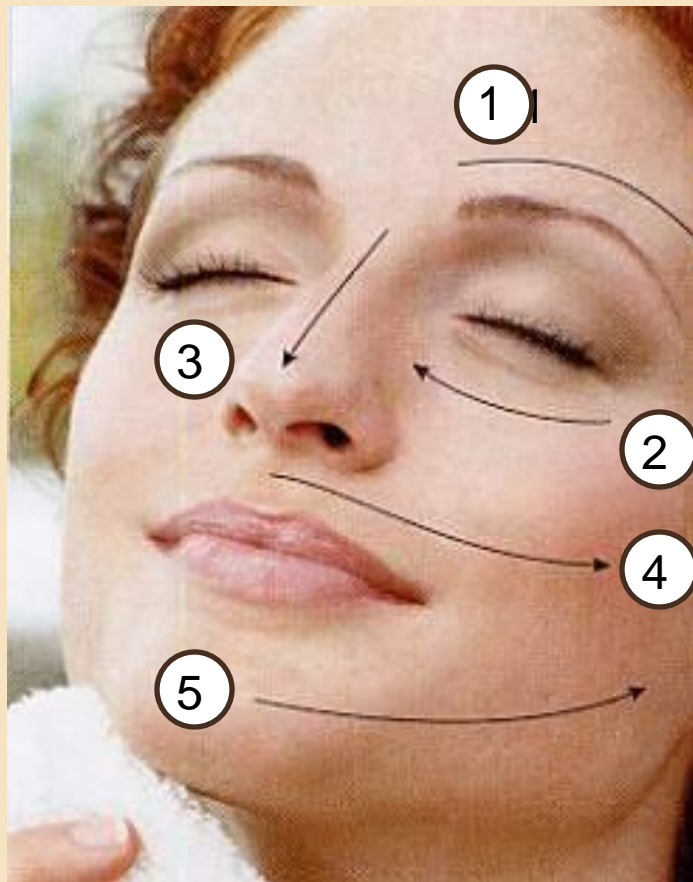
- Т – сухая кожа
- Н – нормальная кожа
- Ф – жирная кожа
- М – комбинированная кожа
- Р – зрелая кожа
- С – чувствительная кожа



МАССАЖНЫЕ ЛИНИИ

3. Нос – от переносицы по спинке к кончику

4. Щеки – от боковых сторон носа к ушным раковинам



1. Лоб – от середины к вискам по горизонтали

2. Нижнее веко – от наружного угла глаза к внутреннему;

5. От середины подбородка к мочкам ушей

**ЛИНИИ НАИМЕНЬШЕГО
РАСТЯЖЕНИЯ КОЖИ**





Уход за кожей необходим с ранних лет.



ОЧИЩЕНИЕ

УМЫВАНИЕ ПЕНКОЙ



УМЫВАНИЕ ВОДОЙ





УВЛАЖНЕНИЕ

КОЖИ

КРЕМОМ ИЛИ ГЕЛЕМ



ПИТАНИЕ

**МАСКИ
ДА**



**ФРУКТЫ
НЕТ**





Советы визажиста

Уход за нормальной кожей

- Нормальная кожа не доставляет хлопот. Для ее очищения вполне достаточно воды и мыльной пены.
- Очищающее молочко наносят на сухую кожу и мягкими движениями распределяют по ее поверхности. Затем молочко удаляют бумажной салфеткой или обильно споласкивают лицо водой.

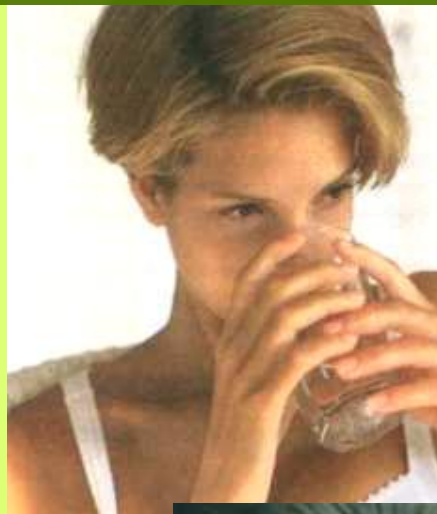




Советы визажиста

Уход за сухой кожей

- Если у вас сухая кожа, вы должны больше пить. Тогда кожа будет получать влагу и изнутри.
- Умываться по утрам нужно только водой. Не пользуйтесь с утра очищающими средствами.





Советы визажиста

Уход за жирной кожей

- **Жирной коже требуется тщательный уход. С помощью антибактериальных салфеток с отдельных участков кожи можно в течение дня снимать излишки жира.**
- **Превосходное средство для очищения кожи — паровые ванночки. Они открывают поры и жир быстрее выходит на поверхность кожи.**






Советы визажиста

Уход за комбинированной кожей

- Для ухода за комбинированной кожей требуются специальные питательные кремы. Которые наносят на Т-зоны





ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА КОЖУ

Внутренние факторы

Заболевания
пищеварительного
тракта, печени,
нервной системы,
кожные
заболевания,
вредные привычки
(курение,
алкоголь, наркотики)
стресс

Внешние факторы

Погодные условия;
температура
воздуха, ветер,
интенсивное
солнечное
облучение

Пыль, грязь,
не правильно
подобранная
косметика





ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА КОЖУ

ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД





Совет

**ДЕРЖИТЕ ВНУТРЕННЕЕ
СОСТОЯНИЕ В ПОРЯДКЕ,
УЛЫБАЙТЕСЬ,
РАДУЙТЕСЬ ЖИЗНИ
И ТОГДА ВЫ БУДЕТЕ
ВЫГЛЯДЕТЬ ВЕЛИКОЛЕПНО**





Тест «Проверь себя»

Ответ:

1. Мокрая
2. Заниматься физическим трудом и спортом
3. Жирная
4. Сухая
5. Нормальная
6. Комбинированная

Оценка «5» - 5-6 баллов;

Оценка «4» - 4-3 балла;

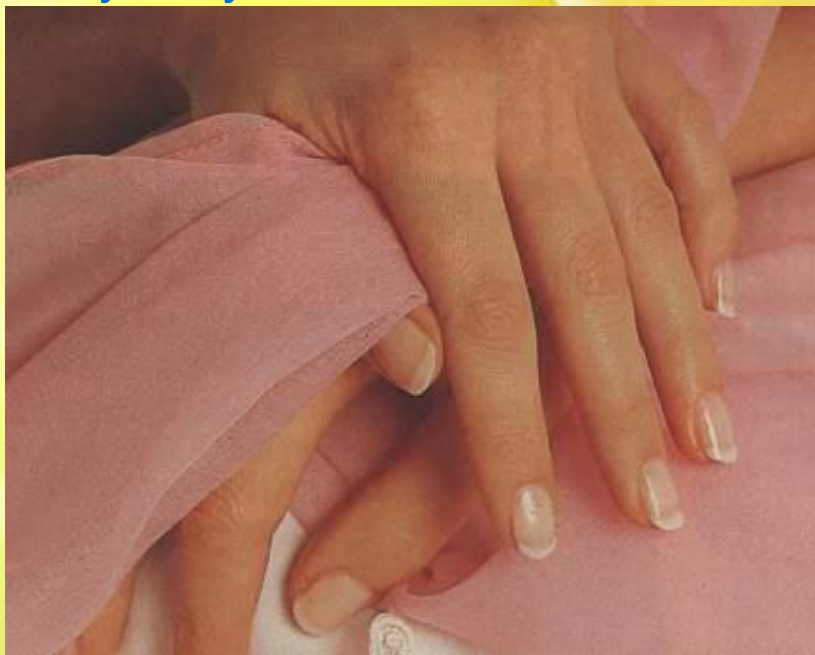
Оценка «3» - 2-1 балл.



Уход за руками

Неизвестно где, когда и при каких обстоятельствах родилась манера прикладывать руку дамы при встрече и прощании, но, несомненно, одно – этой руке надлежало быть ухоженной и красивой.

Руки нужно холить и лелеять



УХОД ЗА РУКАМИ

Основной уход за кожей рук включает в себя



Уход за
НОГТЯМИ



Очистка от
загрязнений



Защита



Увлажнение



УХОД ЗА РУКАМИ «ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА»



1. Размолоть «Геркулесовую» крупу в кофемолке.
2. 1-2 столовую ложку крупы развести небольшим количеством воды до образования кашицы.
3. Небольшое количество кашицы наложить на тыльную сторону руки и растирать нежными движениями.
4. Когда кашица начнёт скользить по коже, вымыть руки тёплой водой.
5. Руки промокнуть полотенцем.
6. Смазать кремом.

